

Slotervaart

- **Stoel Yoga.**
Elke woensdagochtend van 10.30 – 11.30 uur in Huis van de Wijk Het Anker, Jacques Veltmanstraat 427
€7 per maand. Aanmelden kan via huisvandewijk.anker@combiwel.nl
- **Voorlichting voor vrouwen over dementie en mantelzorg**
Regelmatig bij Nisa for Nisa, Chris Lebeaustraet 4,
Data en meer informatie kunt u opvragen via Naziha Senoussi: 06 – 15 48 64 07
- **Marokkaanse ontmoetingsgroep bij Tawfiq of Hidaya.** Samen bewegen, halal lunchen en een activiteit kiezen.
Elke werkdag van 10.00 tot 15.00 uur in De Buurtzaak/Ru Paré, Chris Lebeaustraet 4
Aanmelden via Hanifa Bourakba: 06-39455053 of Samira Ettoumi: 06-14447159
- **Ontmoeting mantelzorgers/lotgenoten.**
Elke donderdag van 10.00 – 12.00 uur in Huis van de Wijk De Buurtzaak/Ru Paré, Chris Lebeaustraet 4
Aanmelden kan via m.pielaat@sws-sl.nl
- **Yoga**
Elke maandag van 19.00 -20.30 uur in Huis van de Wijk De Buurtzaak/Ru Paré, Chris Lebeaustraet 4
Aanmelden kan via Mala: 06-51859153 of sieuwdath@hotmail.com.
- **Ontmoeting Buurtouderen**
Elke vrijdag van 10.00 tot 14.00 uur (vanaf 17 oktober) in De Buurtzaak/Ru Paré, Chris Lebeaustraet 4
Aanmelden kan via Elmas: 06-11006431 of z.fransen@sw-sl.nl
- **Kookgroep voor ouderen.**
Elke donderdag van 13.00 - 17.00 uur in Buurthuiskamer Casa Sofia , Louwesweg 6G
Aanmelden kan via Kristiaan Mulder: k.mulder@combiwel.nl, Miryam Salamat: m.salamat@combiwel.nl of buurtkamer@casasofia.nl
- **Vitale buurtgroep.**
Elke vrijdag van 13.00 - 17.00 uur in Buurthuiskamer Casa Sofia, Louwesweg 6G
Aanmelden of informatie via buurtkamer@casasofia.nl
- **Koffie ochtend.**
Elke maandag van 10.00 - 11.30 uur in Buurthuiskamer Casa Sofia, Louwesweg 6G
Aanmelden is niet nodig, open inloop
- **Braintraining op de Dansvloer.** Leer stress te verminderen en focus te verbeteren.
Elke maandag van 14.00 – 15.00 uur in Huis van het Wijk het Anker, Jacques Veltmanstraat 427.
Aanmelden kan via Jet van der Laan: jvanderlaan@teamsportservice.nl, of 06 34217470

- **Danspaleis**

Kijk voor de actuele agenda op: [Het Danspaleis Agenda Amsterdam | Het Danspaleis](#)

- **Markant voor mantelzorgondersteuning**

Kijk voor de actuele agenda van voorlichtingen en trainingen op www.markant.org/agenda