

De Aker, Sloten en Nieuw-Sloten

- **Gezellige inloop voor buurtbewoners.** Een fijne plek voor ontmoeting en gesprek, ondersteuning voor mantelzorgers, gezamenlijke activiteiten voor lichaam en geest. Elke donderdag tussen 10.00 – 14.00 uur in Buurthuis De Aker/Osdorp, Noorderakerweg 2
Meer informatie: meikegijzen@smend.nl of 06-10719275
Aanmelden is niet nodig, open inloop
- **Meer bewegen voor ouderen.**
Elke maandag van 13.00 – 15.00 uur in Buurthuis België, Hageland 119
Aanmelden kan via MBVO: 020-8861070.
- **Meer bewegen voor ouderen.**
Elke maandag van 11.00 – 12.00 en van 13.00 – 14.00 uur en elke vrijdag van 10.00 – 11.00 uur in Buurthuis De Aker/Osdorp, Noorderakerweg 2
Aanmelden kan via Hulya: hulya@eigenwijks.nl
- **Activiteiten voor ouderen zoals kaartspellen, schaken en dammen.**
Elke maandag van 17.30 – 21.30 uur in Buurthuis De Aker, Noorderakerweg 2
Aanmelden of informatie via Alwin Chandi: achandi48@gmail.com
- **Koffie ochtenden.**
Elke maandag, woensdag en vrijdag van 10.00 – 12.00 uur in De Huiskamer, Akersingel 24.
Aanmelden is niet nodig, open inloop.
- **Voetjes van de vloer.** Zingen en dansen met muziek van vroeger.
Elke dinsdag van 13.30 – 15.30 uur in Buurthuis België, Hageland 119
Aanmelden is niet nodig, open inloop. Voor meer informatie: jeanine@eigenwijks.nl
- **Buurtkeuken.** Samen eten.
Elke laatste vrijdag van de maand van 18.00 – 20.00 uur.
Kosten: met donatie. Voor meer informatie: jeanine@eigenwijks.nl
- **Creacub.**
Elke dinsdag van 14.00 - 16.00 uur in Buurtkamer De Drie Boertjes, Trijn Hullemanlaan t.h.v. nr. 69
Kosten zijn €1,50 per keer, aanmelden kan via Aker@eigenwijks.nl
- **Samen eten.**
Om de week op dinsdag van 17.30 – 19.00 uur in Buurtkamer De Drie Boertjes, Trijn Hullemanlaan t.h.v. nr. 69
Aanmelden kan via de inschrijffijl die in de Buurtkamer hangt.
- **Mantelzorg lotgenotengroep voor vrouwen.**
Komt regelmatig samen in Buurthuis de Aker, de Stadsboerderij of andere locaties.
Aanmelden kan via Malika Yauti: 06-846311516

- **Bingo.**
Elke 2^e en 4^e vrijdag van de maand van 14.00 – 16.00 uur in Buurthuis De Aker, Noorderakerweg 2
Aanmelden kan via Gonnie: gonnievangenzen@gmail.com
- **Danspaleis.**
Kijk voor de actuele agenda op: [Het Danspaleis Agenda Amsterdam | Het Danspaleis](#)
- **Markant voor mantelzorgondersteuning**
Kijk voor de actuele agenda van voorlichtingen en trainingen op www.markant.org/agenda